

Пение способствует улучшению настроения. Когда человек поет, в его головном мозге вырабатывается гормон счастья – эндорфин. Именно он отвечает за хорошее настроение, радость, жизненный тонус. Ребенок станет спокойней, счастливей, активней.

В процессе пения в организм поступает больше кислорода. Как следствие этого процесса – улучшение кровообращения, нормализация сердцебиения и артериального давления, улучшение общего самочувствия, исчезновение головных болей, улучшение цвета лица.

Пение способствует повышению иммунитета. Дети, которые любят петь, реже страдают от болезней горла, поскольку благодаря улучшению кровообращения укрепляются стенки сосудов, голосовые связки и лимфоузлы, что в свою очередь благотворно сказывается на местном иммунитете.

### **Наши занятия в вокально-хоровой студии «Карамельки»:**

- развивают слух и чувство ритма;
- прививают музыкальный вкус;
- улучшают память – поскольку ребенку нужно запоминать мелодию, текст, паузы, ритм и прочее;
- способствуют развитию способностей к импровизации;
- стимулируют речевую активность – в процессе пения ребенок не просто четко проговаривает слова, а пропевает их;
- нормализуют, развивают и улучшают дыхательную функцию – уроки пения очень эффективны при астме;
- эффективно устраняют речевые нарушения – во время пения ребенок перестает заикаться;
- развивают коммуникативные способности, внимательность, дружелюбность, умение работать в коллективе; раскрепощают.

**Смотреть видео: ["Поздравление для мамы" \(Вокальная студия "Карамельки"\)](#)**



