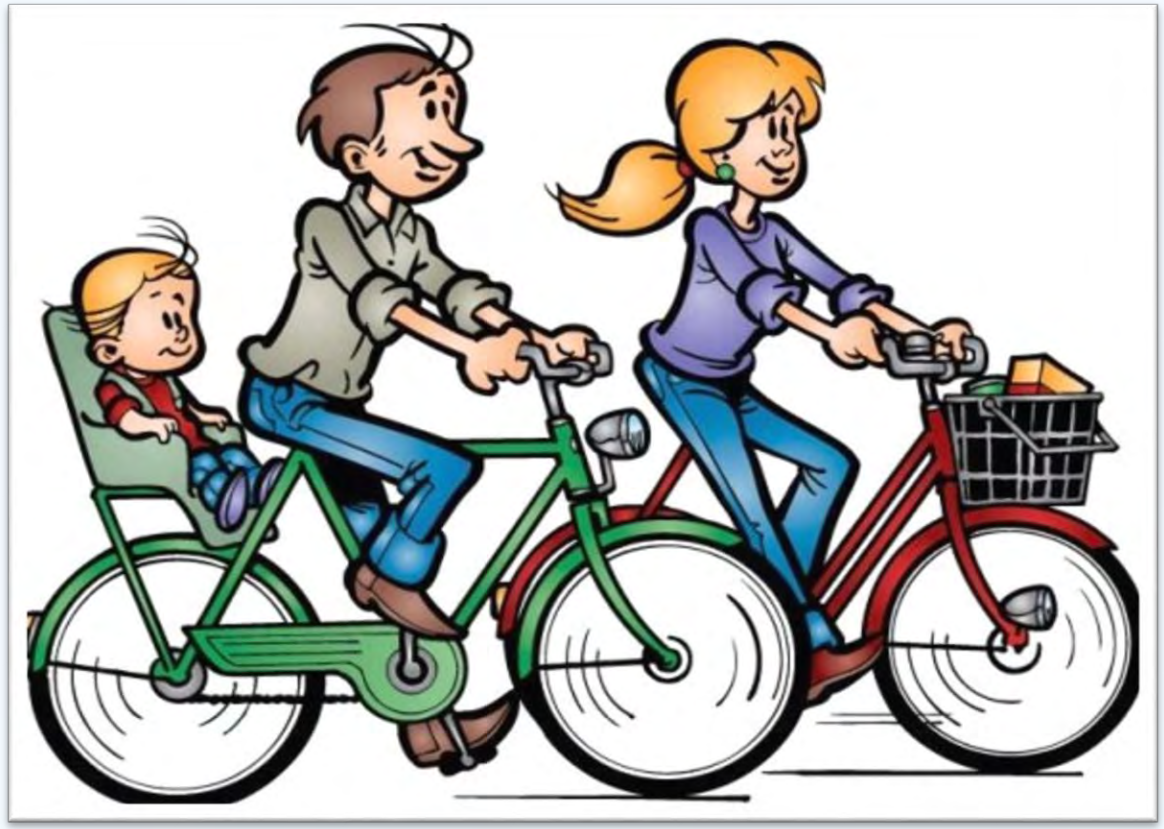
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Города Ростова-на-Дону «Детский сад №192»

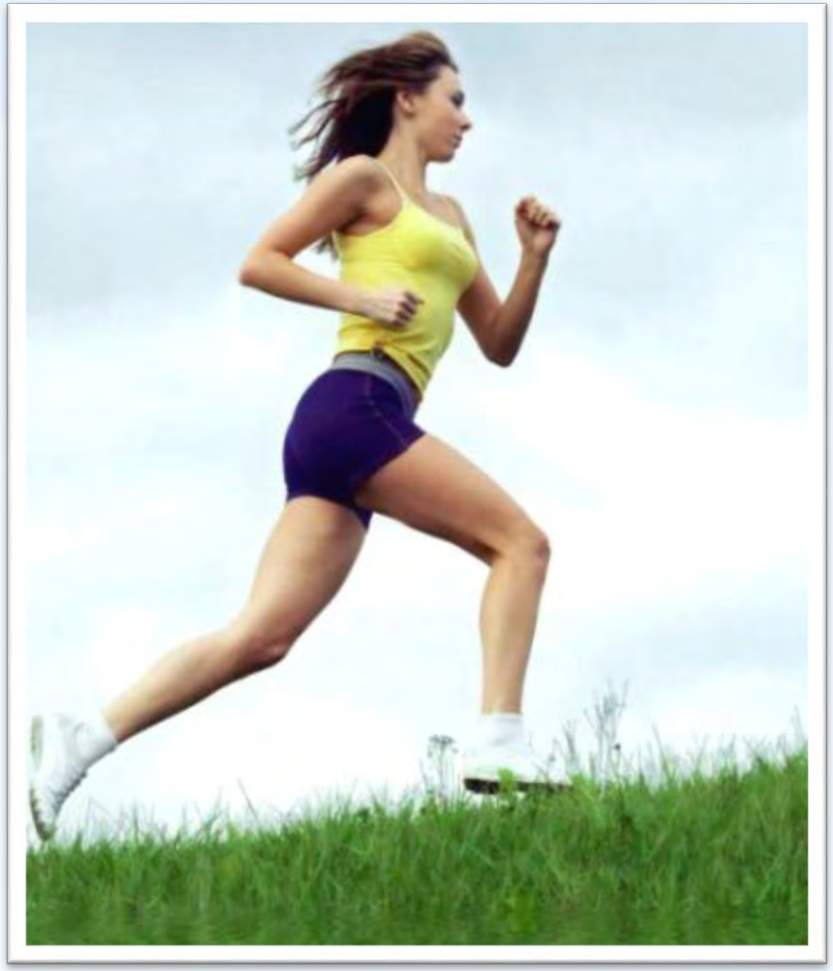
Мастер-класс для педагогов «Экология и сохранение здоровья ребенка »

подготовили:
инструктор по ФК Ермакова Е.И.
педагог-психолог Поминова А.В.

«Гимнастика есть целительная часть медицины»
Платон



«Ничто так не истощает и не разрушает человеческий организм, как физическое бездействие»
Аристотель



«Подвижный, быстрый человек гордится стройным станом. Сидящий сиднем целый век подвержен всем изъянам»
Авицена

«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»

Гиппократ

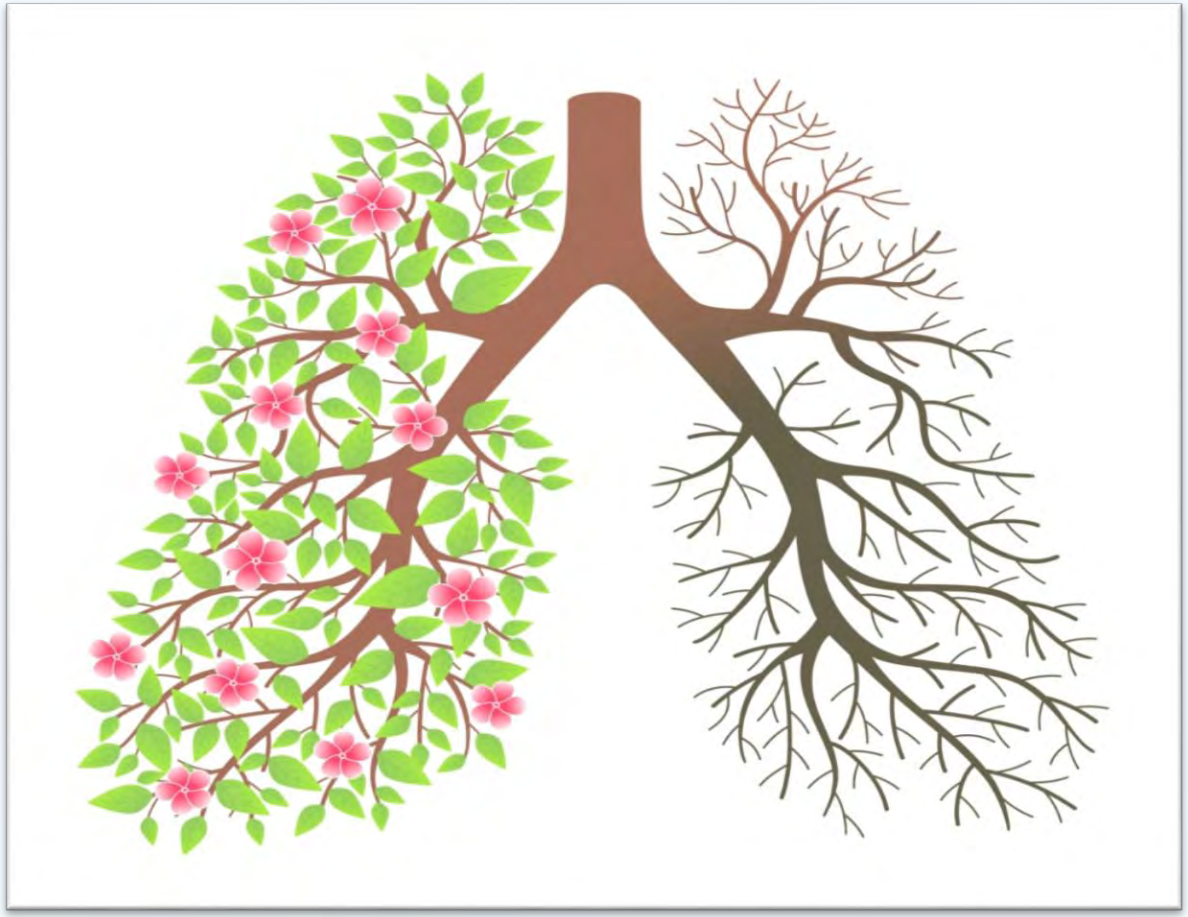
Путешествие в страну «Неболейкино»

Станция «Сердечная»

Станция «Королевы Печени»

Станция «Почки, почечки»

Станция«Бронхолёгочная»



Станция «Женское здоровье»

ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ
ЖИЗНИ

Спасибо за внимание!

Движение – это жизнь!