



Дети и родители

Пока мы все сидим дома, пожалуй, самый суровый вызов для родителей: чем занять ребенка во время работы на удаленке? Скайп-совещания, составление отчетов и текстов – выполнение служебных обязанностей в домашних условиях, пока вокруг бегают, прыгают и требуют внимание дети, становится невыполнимой миссией. Что делать, когда все конструкторы и паззлы собраны, картинки раскрашены, куклы причесаны и даже планшет с мультиками больше не вызывает прежнего восторга? Малыш идет по известному направлению – прямоком к родителю, честно пытающемуся сосредоточиться за компьютером. Скучающему ребенку не объяснишь, что нужно немного потерпеть и дожждаться вечера, когда мы закончим работу – он будет капризничать и требовать

обратить на себя внимания. **Здесь на помощь может прийти домашний квест!** Принцип игры: прячем в квартире маленький сюрприз (лакомство, игрушку, книжку и т.д.). Далее, если ребенок умеет читать - пишем ряд загадок, в которых зашифрованы различные объекты в доме (тумба, шкаф, лампа, подушка), если не умеет – рисуем вещи и предметы, которые могут на них указывать/стоять рядом. Даем старт с первой подсказки и начинаем игру. Таким образом, малыш, разгадывая загадки, двигаясь от предмета к предмету и находя новые подсказки, будет занят важным делом – поиском сокровищ-артефактов в таком привычном доме, который на пару часов превращается в пещеру Али-бабы. Вы получаете возможность спокойно поработать, а ребенок - незабываемые эмоции, развитие когнитивных навыков и опыт самостоятельного достижения целей в комфортной близости с родителем. А вот после прохождения этого ответственного задания, можно передохнуть вместе с вашим маленьким героем – почитать вместе сказки или приготовить вкусный ужин. А как вы занимаете своих детей на карантине?

Педагог-психолог Чунарева Г.М.